NLP · Batch 5

NLP: Neuro-Linguistic Programming

untuk Meningkatkan Komunikasi di Lingkungan Kerja Profesional

10 · Zoom & Youtube Exclusive · 14 Sep 2026 – 18 Sep 2026

Ringkasan Eksekutif

Nama Program	NLP: Neuro-Linguistic Programming
Kode Program	NLP · Batch 5
Durasi	10
Tanggal Pelaksanaan	14 Sep 2026 – 18 Sep 2026
Format & Platform	Zoom & Youtube Exclusive
Mentor	Kunto Wibisono, S.E., M.Si., CHRA., CP. NLP
Bahasa	Bahasa Indonesia
Sertifikat	e-Certificate Taalenta (sesuai paket)

Kenapa Wajib Ikut

1. Meningkatkan Kualitas Komunikasi di Lingkungan Kerja

Kelas ini membantu peserta memahami cara berpikir dan berkomunikasi orang lain, sehingga interaksi kerja menjadi lebih jelas, efektif, dan minim miskomunikasi.

2. Lebih Sadar Mengelola Emosi dan Respons Diri

Peserta diajak mengenali pola emosi dan respons pribadi, serta mempelajari teknik sederhana untuk menjaga kondisi mental tetap stabil dalam situasi kerja yang menantang.

3. Membantu Mengubah Pola Pikir yang Menghambat

Materi NLP memberikan kerangka untuk mengenali keyakinan yang membatasi dan menggantinya dengan sudut pandang yang lebih konstruktif dan realistis.

4. Relevan untuk Berbagai Peran Profesional

Pendekatan kelas ini dapat diterapkan oleh individu, anggota tim, maupun pemimpin yang ingin membangun hubungan kerja yang lebih sehat dan produktif.

5. Fokus pada Praktik yang Bisa Diterapkan Sehari-hari

Teknik dan konsep yang dibahas dirancang agar mudah dipraktikkan dalam konteks kerja, belajar, maupun interaksi sosial tanpa memerlukan latar belakang khusus.

Outline Materi

1. Fondasi Neuro-Linguistic Programming (NLP)

- Pengertian NLP dan bagaimana konsep ini bekerja dalam kehidupan sehari-hari
- Cara pikiran memproses pengalaman dan membentuk respons
- Model stimulus–respon serta pengaruhnya terhadap perilaku
- Kesadaran pola pikir (mindset) dalam komunikasi dan kerja profesional

2. Sistem Representasi & Gaya Komunikasi

- Pengenalan sistem representasi Visual, Auditory, dan Kinesthetic
- Pengaruh bahasa dan pilihan kata dalam membangun makna
- Teknik membangun rapport (kedekatan) dalam komunikasi
- Penerapan matching dan mirroring untuk meningkatkan koneksi interpersonal

3. Pengelolaan Emosi & State Management

- Konsep state dalam NLP dan kaitannya dengan emosi
- Faktor pemicu emosi dalam situasi kerja
- Teknik anchoring dasar untuk mengelola kondisi emosional
- Cara mengubah state negatif menjadi lebih produktif

4. Pola Pikir, Keyakinan & Reframing

- Belief system dan perannya dalam membentuk perilaku
- Identifikasi limiting belief yang menghambat performa
- Teknik reframing untuk melihat situasi dari sudut pandang baru
- Pengelolaan bahasa internal (self-talk)

5. Penerapan NLP dalam Kehidupan Profesional

- Review dan integrasi materi NLP secara menyeluruh
- Penerapan NLP dalam belajar, bekerja, dan hubungan sosial
- Teknik goal setting sederhana berbasis NLP
- Penyusunan personal action plan untuk tindak lanjut

Profil Mentor

Kunto Wibisono

NLP, Neuro-Linguistic Programming, Dosen, Fasilitator Pengembangan SDM

Kunto Wibisono adalah dosen, praktisi, dan fasilitator pengembangan sumber daya manusia dengan pengalaman lebih dari 20 tahun. Fokus keahliannya mencakup Neuro-Linguistic Programming (NLP), komunikasi, pengelolaan emosi, kepemimpinan, serta pengembangan kinerja individu dan tim. Ia aktif menangani pelatihan dan konsultasi di berbagai sektor, termasuk BUMN, pertambangan, energi, perbankan, dan lembaga negara. Selain latar belakang akademik manajemen (S1 & S2), ia memiliki sertifikasi profesional di bidang NLP, HR, dan pelatihan (BNSP), dengan pendekatan yang menekankan praktik aplikatif dan relevan untuk konteks kerja profesional.

Investasi Program

Pilihan paket yang tersedia untuk program ini:

Elite	Supreme
~~Rp 350.000~~	~~Rp 450.000~~
Rp 295.000	**Rp 325.000**
per peserta	per peserta

Jadwal & Sesi

Sesi 1
14 Sep 2026
19:30 – 21:30 WIB

Pengenalan NLP & Cara Kerja Pikiran
Pengertian Neuro-Linguistic Programming Prinsip dasar NLP Cara otak memproses pengalaman Model stimulus–respon Kesadaran pola pikir (mindset)

Sesi 2 15 Sep 2026 19:30 – 21:30 WIB	**Representational System & Gaya Komunikasi**	Sistem representasi (Visual, Auditory, Kinesthetic) Bahasa dan pilihan kata dalam NLP Membangun rapport (kedekatan) Teknik matching & mirroring
Sesi 3 16 Sep 2026 19:30 – 21:30 WIB	**State Management & Pengelolaan Emosi**	Konsep state dalam NLP Faktor pemicu emosi Teknik anchoring dasar Mengubah state negatif ke positif
Sesi 4 17 Sep 2026 19:30 – 21:30 WIB	**Pola Pikir, Keyakinan & Reframing**	Belief system (sistem keyakinan) Identifikasi limiting belief Teknik reframing Bahasa internal (self-talk)
Sesi 5 18 Sep 2026 19:30 – 21:30 WIB	**Penerapan NLP & Rencana Tindak Lanjut**	Review keseluruhan materi NLP Penerapan NLP dalam belajar, kerja, dan hubungan sosial Teknik goal setting sederhana Personal action plan

Perlengkapan

- Koneksi internet
- Zoom meeting
- Laptop

Pendaftaran

Daftar di halaman program:

taalenta.id/nlp

Atau scan QR di samping untuk membuka langsung.

Kontak

PT Taalenta Digital Inteleksia

Jl. Prof. Herman Yohanes, Depok, Sleman, D.I. Yogyakarta

WhatsApp / Telepon: 0851-8313-3328

Email: halo@taalenta.id

Dokumen ini di-generate otomatis dari data terkini di sistem Taalenta. Harga, jadwal, dan ketersediaan paket dapat berubah; mohon konfirmasi ulang melalui WhatsApp/email di atas sebelum pengajuan resmi.

© 2023–2026 PT Taalenta Digital Inteleksia. Versi: 2026-09-05 13:02