

DBS · Batch 2

Turn Back Diabetes - Webinar

Kelola dan Cegah Diabetes dengan Langkah yang Tepat

4 · Via Zoom & Youtube Exclusive · 1 Okt 2023 – 12 Nov 2023

Ringkasan Eksekutif

Nama Program	Turn Back Diabetes - Webinar
Kode Program	DBS · Batch 2
Durasi	4
Tanggal Pelaksanaan	1 Okt 2023 – 12 Nov 2023
Format & Platform	Via Zoom & Youtube Exclusive
Mentor	Adityo Hidayat
Bahasa	Bahasa Indonesia
Sertifikat	e-Certificate Taalenta (sesuai paket)

Kenapa Wajib Ikut

1. Ketergantungan Obat

Banyak penderita diabetes terjebak dalam siklus ketergantungan obat tak berujung. Padahal ada cara lain!

2. Risiko Kesehatan Jangka Panjang

Konsumsi obat diabetes jangka panjang bukan tanpa risiko. Berbagai komplikasi dapat menjadi ancaman serius.

3. Biaya yang Terus Meningkat

Biaya obat-obatan, kunjungan ke dokter, dan perawatan lainnya bisa menjadi beban finansial yang signifikan.

4. Kualitas Hidup yang Berkurang

Kehidupan sehari-hari yang terpengaruh oleh keterbatasan dan kekhawatiran akan penyakit ini bisa menurunkan kualitas hidup Anda.

5. Kekhawatiran tentang Masa Depan

Kecemasan terhadap masa depan, terutama berkaitan dengan komplikasi kesehatan dan ketergantungan pada orang lain yang terus menghantui.

6. Anak Muda juga Wajib Tahu!

Kesehatan adalah investasi jangka panjang yang paling penting. Pahami sebab, risiko, dan pencegahannya sedini mungkin sebelum semuanya terlambat.

Outline Materi

1. Realitas Diabetes

- Mengungkap dampak nyata diabetes pada organ vital seperti ginjal dan jantung
- Memahami risiko ketergantungan dari obat-obatan serta dampak panjangnya

2. Apa Kata Ilmu Pengetahuan tentang Diabetes:

- Mengenal perjalanan gaya hidup modern yang membawa kepada diabetes
- Memahami resistensi insulin dan bagaimana hal tersebut menjadi akar dari berbagai penyakit
- Berbagai penelitian ilmiah yang menunjukkan metode intermittent fasting dalam mendukung pemulihan diabetes
- Mengenal berbagai manfaat kesehatan puasa lainnya, juga sebagai jurus mencapai berat badan ideal

3. Perjalanan Menuju Pemulihan Diabetes:

- Perubahan gaya hidup sehat yang akan seketika akan memberikan efek positif terhadap gula darah
- Pemahaman baru terhadap indikator kesehatan pemulihan resistensi insulin, seperti: "dawn phenomenon"

4. Panduan Program 90 Hari Menuju Turn Back Diabetes

- Strategi efektif untuk mengatasi hambatan mental saat memulai perubahan gaya hidup
- Pengenalan dasar-dasar diet keto dan intermittent fasting sebagai pendekatan alternatif dalam mengelola diabetes
- Mengenali kesalahan yang umum terjadi sehingga memperlambat pemulihan diabetes

Profil Mentor

Adityo Hidayat

Adityo Hidayat adalah seorang praktisi Data Science dengan pengalaman dalam penerapan machine learning, statistical modeling, dan data-driven decision making di sektor profesional. Keahliannya meliputi programming dengan Python dan R, pemodelan prediktif, natural language processing, serta visualisasi data. Dengan 2 batch kelas di Taalenta, Adityo mengajar peserta membangun fondasi kuat di data science dari data preprocessing, exploratory data analysis, hingga implementasi algoritma machine learning. Pendekatannya berbasis proyek end-to-end, membantu peserta menguasai workflow data science yang applicable untuk kebutuhan bisnis dan riset.

Investasi Program

Pilihan paket yang tersedia untuk program ini:

Webinar Rp 300.000 Rp 135.000 per peserta	Membership Rp 400.000 Rp 295.000 per peserta
--	---

Jadwal & Sesi

Sesi 1 11 Nov 2023 13:00 – 15:00 WIB	The current state of diabetes lyfe: Is this the lyfe we want? - The current state of diabetes lyfe: Is this the lyfe we want? - The science on diabetes: it's reversible! 1. The science on diabetes: it's reversible!
---	---

Sesi 2

12 Nov 2023

13:00 – 15:00 WIB

The Journey Ahead: visualisasikan apa yang akan dijalani, tunjukkan bhw new method ini appealing and doable

- The Journey Ahead: visualisasikan apa yang akan dijalani, tunjukkan bhw new method ini appealing and doable - Starting the Journey: detailing howto

1. Starting the Journey: detailing howto

Perlengkapan

- Koneksi internet
- Zoom meeting/Youtube
- Laptop/HP untuk mengakses kelas

Pendaftaran

Daftar di halaman program:

taalenta.id/dbs

Atau scan QR di samping untuk membuka langsung.



Kontak

PT Taalenta Digital Inteleksia

Jl. Prof. Herman Yohanes, Depok, Sleman, D.I. Yogyakarta

WhatsApp / Telepon: 0851-8313-3328

Email: halo@taalenta.id

Dokumen ini di-generate otomatis dari data terkini di sistem Taalenta. Harga, jadwal, dan ketersediaan paket dapat berubah; mohon konfirmasi ulang melalui WhatsApp/email di atas sebelum pengajuan resmi.

© 2023–2026 PT Taalenta Digital Inteleksia. Versi: 2026-09-04 17:45